Du 11 au 15 Mars 2024

lundi 11 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Macédoine de légumes mayonnaise		X	X						X	X				
Nuggets de poisson MSC	X		X											X
Pommes de terre sautées														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

mardi 12 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte									X	X				
Curry de patate douce pois chiche			X											
lait de de coco														
Riz Bio														
Fromage / Laitage			X											
Brownie	X	X	X		X									

mercredi 13 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Pâté de campagne			X						X	X				
Rillettes de thon		X	X						X	X				X
Boulettes de viandes sauce tomate	X					X								
Falafels	X													
Haricots verts Bio														
Fromage / Laitage			X											
Compote de fruits Bio														

jeudi 14 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Coleslaw									X	X				
Mac (macaronis)	X	X	X											
and cheese														
Fromage / Laitage			X											
Yaourt aromatisé Bio			X											

vendredi 15 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Velouté de légumes			X								X			
Rôti de porc														
Galette de boulgour	X		X								X			
Petits pois aux oignons														
Plateau de fromage			X											
Fruit de saison Bio														

Du 18 au 22 Mars 2024

lundi 18 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Betteraves rouges bio									X	X				
Emincé de poulet façon basquaise														
Galette quinoa provençale	X		X								X			
Carottes Bio														
Fromage / Laitage			X											
Fromage blanc aux fruits			X											

mardi 19 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Carottes râpées Bio									X	X				
Lasagnes	X	X	X											
végétarienne au gorgonzola														
Fromage / Laitage			X											
Liégeois			X											

mercredi 20 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Oeuf dur à la russe (mayo/macédoine)		X	X						X	X				
Colombo de poisson MSC	X		X											X
Riz bio														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

jeudi 21 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Velouté de courgettes kiri			X								X			
Tranche de jambon braisé			X											
Boulettes végétariennes	X		X			X					X			
Chou-fleur														
Fromage / Laitage			X											
Tarte normande	X	X	X											

vendredi 22 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de perles au surimi	X	X	X			X			X	X	X	X	X	X
Cordon bleu	X		X											
Cordon végé	X	X	X								X			
Purée de céleri			X								X			
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

Du 25 au 29 Mars 2024

lundi 25 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade mexicaine au maïs									X	X				
Sauté de porc à la moutarde			X						X	X				
Nuggets de blé sauce moutarde	X		X						X	X				
Brocolis														
Fromage / Laitage			X											
Flan gélifié chocolat			X											

mardi 26 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Oeuf mayo		X	X							X	X			
Quenelles gratinées	X	X	X											
Semoule Bio	X													
Fromage / Laitage			X											
Île flottante	X	X	X											

mercredi 27 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Céleri Bio rémoulade		X	X						X	X	X			
Boeuf bourguignon	X								X	X	X			
Galette de boulgour lentille corail	X		X								X			
Tortis Bio	X													
Fromage / Laitage			X											
Banane chocolat chantilly			X		X									

jeudi 28 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de mâches aux dès d'emmental et paprika			X						X	X				
Sauté de dinde au cidre	X										X			
Filet de poisson														X
Pâtes de pâques alsacienne	X													
Fromage / Laitage			X											
Dessert de pâques	X	X	X		X									

vendredi 29 mars	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson

Du 1er au 05 Avril 2024

lundi 1 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson

mardi 2 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Betteraves Bio									X	X				
Mijoté de haricots rouges											X			
Riz Bio														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

mercredi 3 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de pommes de terre		X	X						X	X				
Rôti de porc														
Omelette au fromage		X	X											
Duo de carottes navets braisés														
Plateau de fromage			X											
Yaourt fruits mixés			X											

jeudi 4 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Pousses d'épinards sauce au miel									X	X				
Kebab	X													
Potatoes														
Yaourt Bio			X											
Fruit de saison Bio														

vendredi 5 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Concombres à la crème			X						X	X				
Poisson MSC à la brésilienne	X		X											X
Ebly	X													
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison Bio														

Du 08 au 12 Avril 2024

lundi 8 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Radis noir râpé au fromage blanc			X						X	X				
Saucisse à cuire														
Saucisse végé														
Lentilles Bio														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

mardi 9 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte									X	X				
Tartiflette			X											
Tartiflette végé			X											
Fromage / Laitage			X											
Glace			X											

mercredi 10 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Carottes râpées Bio									X	X				
Rôti de boeuf														
Filet de poisson														X
Haricots verts Bio														
Fromage / Laitage			X											
Ananas frais														

jeudi 11 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Coeurs de palmiers									X	X				
Couscous de falafels	X													
Semoule Bio	X													
Légumes couscous											X			
Fromage / Laitage			X											
Gâteau au citron du chef	X	X	X											

vendredi 12 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Potage de légumes			X								X			
Filet de lieu MSC sauce bordelaise														X
Riz Bio														
Fromage / Laitage			X											
Compote de fruits Bio														

Du 15 au 19 Avril 2024

lundi 15 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte									X	X				
Pizza margarita	X		X											
Yaourt nature Bio			X											
Fruit de saison														

mardi 16 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Concombres à la crème			X						X	X				
Filet de poisson														X
Boulgour	X													
Plateau de fromage			X											
Yaourt aromatisé			X											

mercredi 17 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de lentilles bio									X	X				
Escalope de dinde														
Omelette au fromage		X	X											
Carottes braisées														
Fromage / Laitage			X											
Compote Bio														

jeudi 18 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Macédoine de légumes									X	X				
Pâtes à la bolognaise	X													
/ Bolognaise végé	X								X		X			
														X
Fromage / Laitage			X											
Entremet choco			X											

vendredi 19 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Betteraves Bio à la féta			X						X	X				
Aiguillette de volaille			X											
Aiguillette de poisson aux 3 céréales	X													X
Purée de courgettes			X											
Yaourt nature Bio			X											
Crème dessert			X											

Du 22 au 26 Avril 2024

lundi 22 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte & maïs									X	X				
Sauté de porc														
Emincé végé														
Blé	X													
Plateau de fromage			X											
Fruit de saison														

mardi 23 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Oeuf dur mayonnaise		X	X							X	X			
Wrap au poulet	X		X						X	X				
Wrap aux falafels	X		X						X	X				
Fromage / Laitage			X											
Compote de fruits bio														

mercredi 24 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de concombres									X	X				
Knack	X						X							
Saucisse végé														
Frites														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

jeudi 25 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Charcuterie			X											
Surimi	X	X	X			X			X	X	X	X	X	X
Poisson MSC meunière														X
Epinards à la crème et pommes de terres			X											
Plateau de fromage			X											
Crème vanille oréo	X		X			X								

vendredi 26 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Betteraves lanières									X	X				
Omelette au cheddar roulée		X	X											
Haricots verts Bio														
Plateau de fromage			X											
Gâteau au yaourt	X	X	X											

Du 29 Avril au 03 Mai 2024

lundi 29 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Carottes Bio râpées									X	X				
Lasagnes bolognaise	X		X											
Lasagnes de légumes	X		X								X			
Fromage / Laitage			X											
Donut au chocolat	X		X			X								

mardi 30 avr.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte au surimi	X	X	X			X			X	X	X	X	X	X
Hot-Dog	X	X	X						X	X				
Saucisse végé														
Frites														
Fromage / Laitage			X											
Liégeois chocolat			X											

mercredi 1 mai	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson

jeudi 2 mai	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Pizza margarita	X		X											
Rôti de dinde sauce brune	X										X			
Galette de quinoa sauce brune	X										X			
Haricots verts Bio														
Plateau de fromage			X											
Glace			X											

vendredi 3 mai	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Pousses d'épinards vinaigrette									X	X				
Boulettes végé tomate basilic sauce tomate	X		X			X								
Blé	X													
Plateau de fromage			X											
Compote Bio														